

29. Katechizmus

373. Ako postupujeme pri spovedi?

Pri spovedi postupujeme tak, že vojdeme do spovednice, pozdravíme sa, kľakneme si, prežehnáme sa a hovoríme:

Spovedám sa Pánu Bohu i vám, otče duchovný, že som od poslednej spovede (od malička) tieto hriechy spáchal.

Naposledy som sa spovedal.....

(Keď si už povedal(a) všetky svoje hriechy, dodaj):

Na viac hriechov sa už nepamätám.

374. Akými slovami vyjadríme po spovedi ľútosť a silné predsavzatie?

Ľútosť a silné predsavzatie vyjadríme po spovedi napríklad týmito slovami:

Ľutujem z celého srdca všetky svoje hriechy, o ktorých viem, i tie, na ktoré sa nepamätám, lebo som nimi urazil najláskavejšieho Pána Boha. Silne sľubujem viacej nehrešiť a každej príležitosti ku hriechu sa chrániť. Prosím o odpustenie trestov ktoré si za svoje hriechy zasluhujem, spasiteľnú pokutu a rozhrešenie.

375. Čo činí kňaz, keď sme sa vyspovedali?

Keď sme sa vyspovedali, kňaz nám dá povzbudenie, napomenutie, uloží nám pokutu a dá rozhrešenie.

Rozhrešenie odoprie kňaz tomu, kto nechce ľutovať, že spáchal hriechy, kto aj v budúcnosti chce páchať smrteľné hriechy, kto nechce nahradiť alebo napraviť škodu, ktorú svojimi hriechmi zaviniť.

376. Čo je zadost'učinenie?

Zadost'učinenie je vykonanie pokuty, ktorú nám kňaz pri spovedi uložil za spáchané hriechy.

377. Prečo nám kňaz, ukladá pri spovedi pokutu?

Pokutu nám kňaz ukladá pri spovedi

1. Preto, aby sa nám odpustilo niečo z dočasných trestov, ktoré nám pri spovedi neboli odpustené;

2. Preto, lebo vykonávanie uloženej pokuty nám pomáha polepšiť sa.

378. Okrem spovednej pokuty čím ešte môžeme zadost'učiniť za spáchané hriechy?

Za spáchané hriechy môžeme okrem spovednej pokuty zadost'učiniť aj modlitbou, trpezlivosťou v práci a v trápení, skutkami kajúcnosti a získavaním odpustkov.

379. Čo sú odpustky? Odpustky sú odpustenie dočasných trestov mimo spovede.

- a) Pri spovedi sa nám vždy odpúšťa aspoň časť dočasných trestov, ktoré sme si od Boha zaslúžili za spáchané hriechy; ale obyčajne sú nám pri spovedi nie odpustené všetky zaslúžené dočasné tresty. Po odpustení hriechov pri spovedi nám vo väčšine prípadov ešte zostávajú dočasné tresty, ktoré si musíme odpykať alebo tu na zemi alebo v očisti. Tieto dočasné tresty, ktoré nám zostali neodpustené mimo spovede (po spovedi), ak získame odpustky, ktoré nám Cirkev udeľuje. Odpustkami teda Cirkev neodpúšťa ani hriechy, ani peklo (večný trest), ale iba dočasné tresty, ktoré nám zostali neodpustené po odpustení hriechov.
- b) Odpustky nám Cirkev udeľuje z pokladu nevyčerateľných zásluh Ježiša Krista, Panny Márie a svätých.

380. Čo je potrebné k získaniu odpustkov? K získaniu odpustkov je potrebné,

1. aby duša bola čistá od smrteľného hriechu
2. aby sme mali úmysel získať odpustky
3. aby sme vykonali dobrý skutok, ktorý Cirkev obdarila odpustkami

K získaniu odpustkov predpisuje Cirkev nejaký presne určený dobrý skutok, napr.: návštevu kostola, modlitbu, hmotný príspevok na dobrý cieľ, používanie posvätného predmetu ap.. Okrem tohto dobrého skutku, obdarené odpustkami, predpisuje niekedy Cirkev ako podmienku k získaniu odpustkov aj iné úkony, napr. spoveď a sväté prijímanie.

381. Koľko koraké sú odpustky? Odpustky sú dvojaké: úplné a čiastočné.

382. Kedy sú odpustky úplné?

Odpustky sú úplné vtedy, keď nám Cirkev odpúšťa všetky dočasné tresty, ktoré sme za spáchané hriechy zaslúžili a ktoré nám pri spovedi neboli odpustené.

a) K získaniu úplných odpustkov je potrebné:

1. vykonať skutok, ktorý Cirkev obdarila úplnými odpustkami;
2. vyspovedať sa (spoveď možno vykonať niekoľko dní pred skutkom obdareným úplnými odpustkami alebo, ak sme v stave posväcujúcej milosti, niekoľko dní po vykonaní odpustkami obdareného skutku; jedna spoveď stačí pre získanie viacerých úplných odpustkov, ak sa medzičasom nedopusíme hriechu);
3. pristúpiť k svätému prijímaniu (podľa možnosti v ten istý deň, v ktorý vykonáme skutok obdarený úplnými odpustkami); k novému získaniu úplných odpustkov je potrebné znova pristúpiť k svätému prijímaniu;
4. pomodliť sa na úmysel Svätého Otca (stačí raz Otče náš a Zdravas), podľa možnosti v ten istý deň, kedy vykonáme skutok, obdarený úplnými odpustkami.

b) úplné odpustky môže získať len ten, kto ľutuje všetky (aj všedné) hriechy a je rozhodnutý chrániť sa v budúcnosti všetkých (i všedných) hriechov, slovom len ten, kto nelipne ani k všednému hriechu.

383. Kedy sú odpustky čiastočné?

Odpustky sú čiastočné vtedy, keď nám Cirkev odpúšťa len čiastku tých dočasných trestov, ktoré sme za spáchané hriechy zaslúžili a ktoré nám pri spovedi neboli odpustené.

a) Získaním čiastočných odpustkov sa nám dočasné tresty odpúšťaajú vo väčšej alebo menšej miere podľa toho, aká je naša láska k Bohu a naša horlivosť pri konaní skutku, ktorý Cirkev obdarila čiastočnými odpustkami. Každým dobrým skutkom si získavam čiastočné odpustenie dočasných trestov od Boha: tým väčšie, čím je moja láska k Bohu väčšia a čím horlivejšie konám ten dobrý skutok. Čiastočnými odpustkami nám Cirkev odpúšťa ešte toľko z dočasných trestov, koľko nám odpustil Boh, keď sme dotýčný dobrý skutok vykonali.

b) Čiastočné odpustky môžeme získať aj viac razy cez deň.